

# Nieuwsbrief



<b>Inhoud</b>	<b>Pagina</b>
- Verenigingsgegevens	2
- Personalia	3
- Geheugensteuntje activiteitenprogramma	3
- Voorwoord van de voorzitter	4-5
- Muziek Bingo op 28 januari + aanmeldingsformulier	6
- Logo Senioren Netwerk Eersel	7
- Statuten Senioren Netwerk Eersel 2025	7
- Informatiemiddag 'Opname in een verpleeghuis'	8-9
- Jaarvergadering 2025 op 14 maart	9
- Uit eten met SNE	9-10
- Wandelclub 55+ Eersel	10-11
- Chi Neng Qi Gong	11-12
- DigiTaalhuis Eersel	12

# Senioren Netwerk Eersel

## BESTUUR:

**Voorzitter:** Kees Goossens ☎ 06 2507 7201  
Rosheuvel 3A, 5521 PT Eersel  
e-mail: [bb@dekees.eu](mailto:bb@dekees.eu)

**Secretaris:** Jan Klapdoor ☎ 06 1370 3429  
Eikenburg 100, 5521 HW Eersel  
e-mail: [j.klapdoor@upcmail.nl](mailto:j.klapdoor@upcmail.nl)

**Penningmeester:** Sjannie Vorstenbosch ☎ 0497 516 861  
Eikenburg 94, 5521 HW Eersel  
e-mail: [penningmeester.kbo.eersel@gmail.com](mailto:penningmeester.kbo.eersel@gmail.com)

Bankrekening: NL74 RABO 0113 5973 63 t.n.v. KBO afd. Eersel  
contributie 2025: € 21,- p.p.  
via automatische incasso: € 20,- p.p.

**2<sup>e</sup> Penningmeester:** Marlies van Otten ☎ 06 2703 7021  
Haver 13, 5521 MS Eersel  
e-mail: [marliesvanotten53@gmail.com](mailto:marliesvanotten53@gmail.com)

**Activiteiten Commissie:** Paula van Gerwen ☎ 06 3740 3979  
Steenstraat 27, 5521 KN Eersel  
e-mail: [paulavangerwen@gmail.com](mailto:paulavangerwen@gmail.com)

**Zomerschool:** Jan Naber ☎ 06 5148 9286  
Postakkers 70, 5521 AV Eersel  
e-mail: [j.naber51@gmail.com](mailto:j.naber51@gmail.com)

---

**Ledenadministratie:** Harry Baas ☎ 06 1952 7683  
P.Gielmansstraat 2D3, 5521 CG Eersel  
e-mail: [h-baas1948@hotmail.com](mailto:h-baas1948@hotmail.com)

Verhuizing, lidmaatschap aan- en afmelden: Harry Baas  
Overlijden, jubileum, belangrijke gebeurtenis: Jan Klapdoor

**Ouderenadviseur:** Anneke Maas-v.Bommel ☎ 0497 530 054

**Belastingzaken:** Ad Melis ☎ 06 5733 6960

**Bezoek 85-plussers:** Elly Rombouts ☎ 0497 530 047

**Website:** [www.kbo-eersel.nl](http://www.kbo-eersel.nl)

**Redactie Nieuwsbrief:** Jan Klapdoor, Josy Ruijs, vacature

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief tot **14 januari 2025**  
Matth.Eerseliusstraat 18, [josy.ruijs@gmail.com](mailto:josy.ruijs@gmail.com) ☎ 06 2398 2965

## Personalia



### Welkom aan onze nieuwe leden

Willeke van Dooren	Steenstraat 39	5521 KP	Eersel
Marjolein Janssen	V.d.Boomstraat 21	5521 VR	Eersel
Conny Kakebeke	Teulland 14	5521 LT	Eersel
Bernadette v.Moll-v.Veldhoven,	Quackelaer 52	5521 BG	Eersel

### Overleden

06-12 Marieke Menting-Smetsers	Paulus Gielmansstr. 7	93 jaar
01-12 Willemien Timmermans	Gebint 67A	89 jaar

**Willemien was bestuurslid van 1995 tot 2002. Ze was lid van de eetgroep, bezoek 85-plussers en van de redactie.**

SNE wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

### Geheugensteuntje activiteitenprogramma

week 5	Uitgave ONS en Nieuwsbrief februari
21 december	Tonpraatmiddag voor het goede doel: Stichting Duofiets Eersel in de Muzenval, 14.00u
9 januari	Alzheimer café in de Eikenburg, 19.30 uur.
9 en 16 jan.	Uit eten bij De Bengel, zie blz. 10
14 - 19 jan.	Seniorenexpo Koningshof, Veldhoven <i>Alle leden krijgen € 5,-- korting op de entreprijs van € 15,-- op vertoon van het lidmaatschapspasje.</i>
14 jan./11 febr.	Buurtmiddag in de Eikenburg, 14.00u, zie blz. 4
14 januari	Kaartverkoop Muziek Bingo, zie blz. 6
28 januari	Muziek Bingo, zie blz. 6
4 en 11 febr.	Uit eten bij De Refter, zie blz. 10
18 februari	Lezing over opname in verpleeghuis, zie blz. 8-9
14 maart	Jaarvergadering, zie blz. 9

## Voorwoord van de voorzitter

Een beetje vreemd vind ik het wel. In november komt de Nieuwsbrief van december en het januari nummer komt in december nog voor de kerst bij u op de mat. Dus ik kan jullie nu toch nog fijne kerstdagen toewensen. Wat ik dan ook bij deze doe. Maak er enkele mooie dagen van. Help en zorg voor elkaar en laat niemand de dagen in eenzaamheid doorbrengen.

En dat brengt mij meteen op een paar onderwerpen waar wij in het komende jaar informatiebijeenkomsten voor gaan organiseren. Allereerst op **18 februari** een middag in het thema: **Opname in een verpleeghuis, hoe zit dat in financiële zin**. Een onderwerp waar we beter vooraf bij stil kunnen staan. Verder in deze Nieuwsbrief (blz. 8 en 9) vindt u meer informatie hierover.

Ook gaan we vier bijeenkomsten organiseren rondom het onderwerp: Achtergrond en toelichting bewustzijnsbijeenkomsten in het kader van project '**Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag over morgen**.' Heel serieuze materie maar wel heel belangrijk voor onze toekomst. Meer hierover in de volgende Nieuwsbrief.

Maar gelukkig hebben we ook nog heel veel leuke dingen die we gaan organiseren voor onze leden. Zo zijn er in december nog volop activiteiten in Eersel, waar wij met onze leden volop aan mee kunnen doen. Ik noem de Winter Village, met een geweldige middag met de beste **tonprat**ers uit de hele regio, op **21 december**. Georganiseerd door de Rotary, met als goede doel 'Stichting Duofiets Eersel.' Snijdt het mes aan twee kanten. Maar de Winter Village begint op 14 december en duurt tot 5 januari. Dus volop ijspret, is het niet voor onszelf, dan wel voor onze kleinkinderen. En dat geeft ook ons weer veel kijkplezier. Kortom, een prachtige organisatie voor het hele dorp.

### Buurtmiddagen

Volgend jaar gaan we van start met de buurtmiddagen zoals beloofd. **Elke tweede dinsdag van de maand**, hebben we een gezellige buurtmiddag in de Eikenburg. We kunnen jullie niet meer bereiken voor de eerste keer op **14 januari**,



**aanvang 14.00 uur tot 16.00 uur.** Dit is de enige voor-aankondiging voor deze middag. Dus noteer dat alvast in jullie agenda. We gaan er een leuke, gezellige traditie van maken. Zorg dat je erbij bent.

### **Muziek Bingo (blz. 6)**

Op **28 januari** gaan we een Muziek Bingo organiseren. Een heel leuk initiatief van onze Activiteiten Commissie. Dit lijkt mij zelfs een bingo waar ik nog aan mee ga doen.



### **Dagtochten en vakantiereizen**

We horen al dikwijls dat er weer behoefte is om dagtochten te organiseren, als ook vakantiereizen. Helaas kregen wij de laatste jaren zelf geen bus meer vol in Eersel. Maar dat probleem hadden alle afdelingen in de Kempen ook. We hebben daarom samenwerking gezocht met omringende afdelingen van ons Senioren



Netwerk. Samen met kring Bergeijk gaan we nu enkele reizen en dagtochten aanbieden, georganiseerd en uitgevoerd door de EMA. Jullie vinden hierover informatie, die bijgestoken is bij deze Nieuwsbrief.

Naast de samenwerking met kring Bergeijk, gaan we in onze kring Eersel ook de samenwerking opzoeken. Er gaat een commissie gevormd worden vanuit onze kring, die dagtochten en reizen gaat zoeken die passen bij onze leden. We hopen hierover ook snel iets te kunnen mededelen.

Verder zijn we nog meerdere leuke dingen aan het zoeken waar we onze leden mee kunnen verrassen. Binnen ons bestuur zitten twee motorrijders, wij denken eraan om ook een motortocht te gaan organiseren. Dat kan zowel een dagtocht zijn als een meerdaagse rit. Er zijn binnen onze vereniging zeker nog meer motordrivers te vinden. Ik ken er nog wel enkele.

Rest mij nu jullie alvast allemaal een heel geweldig Nieuwjaar te wensen. Hou het gezond, en oh ja, kijk uit met vuurwerk. (We blijven tenslotte eeuwig jong toch?)

Houdoe, Kees Goossens

## Muziek Bingo Zingo!

Zanger Bart van Loon verzorgt **dinsdag 28 januari** een mooie muzikale middag. Zaal open 13.30 uur met koffie/thee. Tijdens de pauze een consumptie.



Bingo in de Eikenburg van 14.00 tot 16.00 uur. Iedereen krijgt een bingokaart met allemaal titels van bekende liedjes. Wanneer Bart begint met zingen zoek je naar de bijbehorende titel en als deze op je bingokaart staat streep je deze weg. Er mag volop meegezongen worden met het liedje! Wanneer men een vakje met titels compleet heeft dan moet men zo hard mogelijk 'ZINGO' roepen en dan komt Bart de kaart controleren. In totaal zijn er vier prijsjes te winnen.

Info: Paula van Gerwen, tel.nr. 06 3740 3979

### Kaartverkoop in 't Stökske en Eikenburg

**Dinsdag 14 januari van 13.30 uur tot 15.00 uur** tegen betaling van € 7,50 contant met overleg van SNE-pasje en onderstaand strookje

**of via e-mail** aan [paulavangerwen@gmail.com](mailto:paulavangerwen@gmail.com) met vermelding van naam, adres, tel.nr. en lidmaatschapsnummer. Er zal een afschrijving plaatsvinden van de rekening bij uw bank.



### **Aanmeldingsformulier bij de kaartverkoop op 14 januari**

Dus niet van tevoren inleveren, maar ingevuld meebrengen.

- Per persoon/echtpaar en adres een apart formulier invullen, vooral als u ook kaartjes voor anderen afhaalt.
- SNE-pasje (ook van degenen voor wie u de kaartjes afhaalt).
- € 7,50 per persoon contant, liefst gepast.

Naam:.....

Adres:.....

Tel.nr.:.....

Lidmaatschapsnummer:.....

## Nieuw logo

Hierbij treft u het eerste nummer van de Nieuwsbrief Senioren Netwerk Eersel van 2025 aan. Op de voorpagina heeft u kunnen zien hoe ons nieuwe logo er uit is komen te zien.

We hopen u daarmee uit te nodigen onze Nieuwsbrief met veel plezier te gaan lezen om zo op de hoogte te blijven van alles wat ons samenbindt en wat we te bieden hebben in het nieuwe jaar. Veel leesplezier!

Het bestuur

---

## Statuten Senioren Netwerk Eersel 2025

In verband met de naamswijziging van KBO Eersel naar Senioren Netwerk Eersel alsmede de invoering van de wet WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen) moeten er nieuwe statuten worden opgesteld.

De nieuwe statuten moeten in conceptvorm vóór de jaarvergadering in de agenda worden opgenomen.

De leden moeten namelijk in de gelegenheid worden gesteld zich akkoord te verklaren met de statuten. Daartoe dienen de statuten zes weken van tevoren ter inzage te worden gesteld.

Qua omvang is het niet praktisch om de statuten in zijn geheel op te nemen in de Nieuwsbrief.

Vandaar dat er besloten is de statuten **per 1 februari**:

- op te nemen op de website [www.kbo-eersel.nl](http://www.kbo-eersel.nl)
- op te vragen bij het secretariaat: [j.klapdoor@upcmail.nl](mailto:j.klapdoor@upcmail.nl)  
U krijgt dan binnen een week de statuten via een word-document toegezonden.
- Er liggen papieren exemplaren in de hal van de Eikenburg (folderrekje).

Namens het bestuur,  
Jan Klapdoor

## Opname in een verpleeghuis, hoe zit dat in financiële zin?

Op **dinsdag 18 februari** organiseert SNE een informatiemiddag in de Eikenburg om 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur met ontvangst koffie/thee. Er zijn geen kosten aan verbonden.

De gastspreker is de heer **Theo van Hamond**, adviseur van het WLZ-Team van KBO-Brabant.

**Het thema:** De WLZ (Wet Langdurige Zorg), AOW (Algemene Ouderdomswet), CAK (Centraal Administratiekantoor), eigen bijdrage, eigen vermogen, eigen huis e.d. ingeval iemand in een WLZ-instelling zoals een verpleeghuis wordt opgenomen.

Een opname in een verpleeghuis is ingrijpend, en altijd emotioneel. Maar er zit ook een financiële kant aan, en dat roept vaak veel vragen op. Vragen als:

- ◆ Hoe hoog is die eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg? En vanaf wanneer moet ik die betalen?
- ◆ Welke keuzes kan ik maken? Welke zijn voor mij van toepassing? Wat betekent dit voor mijn AOW? Eet ik door de eigen bijdrage al mijn/ons vermogen of het eigen woonhuis op?
- ◆ Zijn er manieren om die eigen bijdrage te beperken? Wat kan ik nu al doen?
- ◆ Telt de waarde van de woning mee bij de bepaling van de hoogte van het vermogen, als de andere partner er blijft wonen?

Heeft u deze of andere vragen, en wilt u graag weten wat dat voor u – nu of in de toekomst – kan gaan betekenen, kom dan naar onze informatiemiddag. De middag is toegankelijk voor leden van SNE en andere belangstellenden.

Om zicht te krijgen op het aantal bezoekers verzoeken wij u vooraf uw komst aan te melden met de **aanmeldingsstrook** op blz. 9. **of via e-mail** aan [paulavangerwen@gmail.com](mailto:paulavangerwen@gmail.com) met vermelding van naam, adres en telefoonnummer.

U bent met uw partner of bekenden van harte welkom in de Eikenburg. De entree is gratis.

Info: Paula van Gerwen, tel. 06 3740 3979



**Aanmeldingsstrook: Lezing over opname in verpleeghuis  
dinsdag 18 februari** (u mag dit ook overschrijven).  
Inleveren vóór 10 februari bij de **Eikenburg of 't Stökske**.

Naam:.....

Adres:.....

Tel.nr.:.....

✂ -----

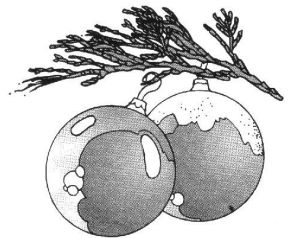
## **Jaarvergadering 2025**

Op vrijdag **14 maart** zal de **jaarvergadering** van Senioren Netwerk Eersel worden gehouden in de Eikenburg. Wij vragen u nu reeds de datum voor deze bijeenkomst te noteren. In de Nieuwsbrief van februari zal het programma voor die vergadering worden gepubliceerd.

Het bestuur

---

**Het bestuur van Senioren  
Netwerk Eersel wenst u  
een zalig kerstfeest en  
een voorspoedig 2025**



## **Uit eten met Senioren Netwerk Eersel**

Allereerst wenst de eetgroep commissie u allen fijne feestdagen en een goed en vooral gezond nieuwjaar.

Deze maand komen wij als eetgroep goed aan onze trekken.

Eten bij 't Menneke en dan nog kerst. Ik neem aan dat velen met Kerstmis culinair verwend worden of anderen verwennen.

Dubbelop dus. Afvallen kan later.



Uit eten op 5 december. We hebben het geweten. We hadden veel verschuivingen verwacht. Ook afzeggingen, maar waarom op het laatste moment? Daar waren wij niet bepaald blij mee. Het is december dus een feestmaand en

dus hebben wij het over ons heen laten komen, maar het moet geen gewoonte worden.

Het nieuwe e-mailadres wordt al door ca. 95% gebruikt, dus dat gaat goed. Wie vanaf nu het oude nog gebruikt, krijgt een mededeling dat het e-mailadres gewijzigd is.

Planning:

9 en 16 januari De Bengel, vlees (incl. spareribs) of vis.

**dinsdag** 4 en 11 februari De Refter, **let op: dinsdagen!**

Vanaf 17.00 uur is de zaal open en vanaf 17.30 uur gaan we eten.

Opgeven kan via e-mail [eeetgroep-sn.eersel@kpnmail.nl](mailto:eeetgroep-sn.eersel@kpnmail.nl)  
(LET OP GEWIJZIGD!)

Telefonisch liefst tussen 17.00 – 18.00 bij

Kees en Mieke de Jager: tel. 0497 517 416 of

Johan Klijnholz: tel. 06 5325 2982

Opgeven kan tot 4 dagen voor er gegeten wordt.

Voor de laatste wijzigingen zie de Senioren Netwerk Eersel website [www.kbo-eersel.nl/nieuws/uit eten](http://www.kbo-eersel.nl/nieuws/uit_eten)

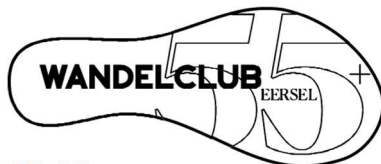
De  commissie

---

*Bewegen is goed voor lichaam en geest*

## Wandelclub 55+ Eersel

Onze vereniging bestaat uit tientallen enthousiaste mensen die in een vrijblijvende en gezellige sfeer ontspannen en verantwoord (veilig) willen wandelen. Wekelijks wordt er een 5 en een 10 km wandeling gelopen. Daarbij gebruiken we uitgezette routes waarbij we op de mooiste plekken in onze Kempen komen. Bij elke wandeling hoort een gezellige pauze.





Het lidmaatschap bedraagt € 7,50 per jaar en daarvoor kunt u zo vaak meewandelen als u wilt. Bovendien bent u welkom op onze gezellige jaarvergadering en bij onze speciale wandeltochten.

Elk jaar nemen we in de zomer deel aan de grensparkwandeling. Bij deze internationale ontmoeting worden we gastvrij ontvangen door andere wandelclubs in Nederland en België.

Ook organiseren we een voor- en najaarswandeling: vaak iets verder weg, met etentje en altijd ontspannen en gezellig.

Als u op een laagdrempelige manier kennis wilt maken met het gezonde wandelvirus in clubverband meldt u dan aan bij onze ledenadministratie:

Wandelclub 55+ Eersel t.a.v. Ineke van den Broek  
tel. 06 1033 0576, e-mail [ledenadm.55plus@gmail.com](mailto:ledenadm.55plus@gmail.com)  
website [www.wandelclub55pluseersel.nl](http://www.wandelclub55pluseersel.nl)

---

Op weg naar een vitaal lichaam, een open hart en een rustige geest? **Chi Neng Qi Gong helpt daarbij!**

**Chi Neng Qi Gong** is een vorm van bewegen waarbij je door eenvoudige oefeningen lichamelijk sterk en gezond wordt. Je gedachten en emoties worden kalm. Door het doen van de oefeningen laat je de qi (energie) vrij stromen door het lichaam en open je ook de kanalen tussen lichaam en omgeving. Je voert de oefeningen langzaam en vloeiend uit met volledige aandacht.



Chi Neng Qigong is een onderdeel uit de gezondheidsleer van de traditionele Chinese geneeskunde. Het is geliefd vanwege het krachtige effect op de gezondheid en geeft de mogelijkheid om zelf de kwaliteit van je leven te verbeteren.

Chi Neng Qi Gong laat zich omschrijven als meditatie in beweging. Chinese yoga, mindfulness, fitness in één.

## Heb je interesse?

Je kan je opgeven voor een proefles op vrijdagochtenden van 10.15-11.15 uur in de Eikenburg.

Iedereen kan meedoen aan Chi Neng Qi Gong.

Twijfel? Zie ook [www.studioflow.nu](http://www.studioflow.nu) voor overige informatie en contactgegevens.

---

## DigiTaalhuis Eersel

Wat fijn dat ik een plaatsje heb gekregen in jullie Nieuwsbrief. Mijn naam is Hans Janssen, van DigiTaalhuis Eersel, en ik ben hier omdat ik graag meer wil leren over jullie ervaringen met lezen, schrijven, formulieren en het omgaan met digitale hulpmiddelen zoals telefoons, tablets en computers.

Ik weet dat dit voor sommige mensen misschien heel vertrouwd is, terwijl het voor anderen een uitdaging kan zijn. Daarom wil ik graag beter begrijpen waar jullie tegenaan lopen, wat fijn of juist moeilijk is, en hoe ik jullie eventueel kan ondersteunen.

Om dit te doen, zal ik af en toe aansluiten bij evenementen van het Senioren Netwerk Eersel. Ik hoop tijdens deze bijeenkomsten met jullie in gesprek te gaan en te horen wat er speelt.

Alles wat jullie willen delen, groot of klein, helpt om een beter beeld te krijgen. Heeft u nu al vragen of ervaringen die u wilt delen? Stuur ze vooral op – ik luister graag!

Ik kijk ernaar uit om jullie beter te leren kennen. Samen kunnen we wellicht een stapje zetten naar meer gemak en plezier in het lezen, schrijven en het gebruik van digitale hulpmiddelen.

Hans Janssen, DigiTaalhuis Eersel

tel. 06 3359 0936

e-mail: [h.janssen@bibliotheekdekempen.nl](mailto:h.janssen@bibliotheekdekempen.nl) website:  
[www.bibliotheekdekempen.nl/beter-in-digi-taal/digitaalhuis](http://www.bibliotheekdekempen.nl/beter-in-digi-taal/digitaalhuis)

