

Nieuwsbrief



Inhoud	Pagina
- Verenigingsgegevens	2
- Voorwoord van de voorzitter	3-4
- Personalia	5
- Geheugensteuntje activiteitenprogramma	6
- Bijeenkomst nieuwe leden	6
- Informatiemiddag 'Opname in een verpleeghuis'	7
- Jaarvergadering 2025 op 14 maart	8
- Shantykoor 'Nooit Te Water' op 21 maart	9
- Uit eten met SNE	10
- Vijf dagen lang carnavalsfeest in de Eikenburg	11
- Mededeling van de belastinghelpers	12
- Terugblik kerstviering 2024	12
- Libre-toernooi biljarten in Reusel	13
- Tai Chi Qi Gong op vrijdag van 9 uur tot 10 uur	14
- Rijbewijskeuringen Regelzorg in de Eikenburg	15
- Aanmeldstroken 18 februari, 14 maart, 21 maart	16

Senioren Netwerk Eersel

BESTUUR:

Voorzitter: Kees Goossens ☎ 06 2507 7201
Rosheuvel 3A, 5521 PT Eersel
e-mail: bb@dekees.eu

Secretaris: Jan Klapdoor ☎ 06 1370 3429
Eikenburg 100, 5521 HW Eersel
e-mail: j.klapdoor@upcmail.nl

Penningmeester: Sjannie Vorstenbosch ☎ 0497 516 861
Eikenburg 94, 5521 HW Eersel
e-mail: penningmeester.kbo.eersel@gmail.com

Bankrekening: NL74 RABO 0113 5973 63 t.n.v. KBO afd. Eersel
contributie 2025: € 21,- p.p.
via automatische incasso: € 20,- p.p.

2^e Penningmeester: Marlies van Otten ☎ 06 2703 7021
Haver 13, 5521 MS Eersel
e-mail: marliesvanotten53@gmail.com

Activiteiten Commissie: Paula van Gerwen ☎ 06 3740 3979
Steenstraat 27, 5521 KN Eersel
e-mail: paulavangerwen@gmail.com

Zomerschool: Jan Naber ☎ 06 5148 9286
Postakkers 70, 5521 AV Eersel
e-mail: j.naber51@gmail.com

Ledenadministratie: Harry Baas ☎ 06 1952 7683
P.Gielmansstraat 2D3, 5521 CG Eersel
e-mail: h-baas1948@hotmail.com

Verhuizing, lidmaatschap aan- en afmelden: Harry Baas
Overlijden, jubileum, belangrijke gebeurtenis: Jan Klapdoor

Ouderenadviseur: Anneke Maas-v.Bommel ☎ 0497 530 054

Belastingzaken: Jack Kouwenberg ☎ 06 2256 5070
Ad Melis ☎ 06 5733 6960

Bezoek 85-plussers: Elly Rombouts ☎ 0497 530 047

Website: www.kbo-eersel.nl

Redactie Nieuwsbrief: Jan Klapdoor, Josy Ruijs, vacature

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief tot **12 februari 2025**

Matth.Eerseliusstraat 18, josy.ruijs@gmail.com

☎ 06 2398 2965

Voorwoord van de voorzitter

Allereerst allemaal de beste wensen. Het jaar 2025 is alweer een maand oud. Een jaar waarin, wat onze vereniging betreft, veel gaat gebeuren. We hebben veel plannen. Met een knipoog naar de katholieke kerk, waar onze vereniging haar oorsprong aan te danken heeft, is het ook in onze club een jubeljaar. We gaan veel doen in alle verscheidenheid. Hierop wil ik in onze jaarvergadering op 14 maart uitgebreider ingaan. Enkele zaken wil ik alvast nader verklaren, omdat we al snel met verschillende zaken aan de slag gaan.



Zo zijn we onlangs van start gegaan met onze eerste **'buurtmiddag'**. We kunnen stellen dat dit zeker voor herhaling vatbaar is. Het was met zo'n 20 bezoekers, in aanvang, goed bezocht. En bovenal heel gezellig. Met maar één aankondiging in onze Nieuwsbrief is dit al een heel bemoedigend begin. We hebben al verschillende positieve reacties gehoord van mensen die er niet bij waren, maar aangaven dat ze er op 11 februari zeker bij zullen zijn. Een nieuwe activiteit is geboren.

Senioren zelf aan zet.

Naast de leuke activiteiten die we organiseren zijn wij ook bezig met heel serieuze materie. Hoe gaan wij, en vooral de jongere ouderen van nu, hun toekomst zien? Hoe gaat het met de zorg voor later? Hoe gaan we de huisvesting aanpakken? Gaan we zelf initiatieven ontwikkelen? Huissplitsing? Samen wijken bouwen met toekomstbestendige woningen? Samen zorg inkopen?



Senioren
zelf aan zet

Binnen Nederland en ook zeker in Noord-Brabant gaat het tempo van vergijzing rap. En dat zal binnen de komende 20/30 jaar alleen maar erger worden. We willen dit thema uitgebreid aan bod laten komen in de komende tijd. We gaan daarvoor bijeenkomsten organiseren in samenwerking met Senioren Brabant-Zeeland en de gemeente Eersel in het project **'Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen'**. En om daaraan deel te kunnen nemen hoef je echt geen lid te zijn van onze vereniging. We gaan dat

breed opzetten. Iedereen is welkom. Dit gaat ons allemaal aan.
Noteer de volgende data: 18 maart, 2 april, 9 april en 15 april.
Plaats: Eikenburg. Tijd: 13.30 uur tot 17.00 uur.

En vergeet 18 februari niet:

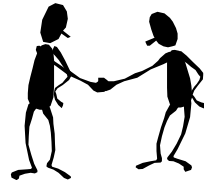
Een heel belangrijke informatiemiddag in de Eikenburg.

Opname in een verpleeghuis, hoe zit dat in financiële zin?

In onze vorige Nieuwsbrief zijn we hier wat uitgebreider op ingegaan. Zie ook blz. 7. Er hebben zich inmiddels al vele mensen ingeschreven, maar er is nog plaats. Dus schroom niet.

Nieuwe leden informatiemiddag

Op 13 februari houden we een informatiemiddag voor onze nieuwe leden. En die hebben we best veel. Afgelopen jaar zijn er zo ongeveer 90 nieuwe leden bijgekomen. We zitten weer in de lift. Ons ledental groeit weer, na een aantal jaren van dalende cijfers. Waar corona als grootste oorzaak genoemd mag worden.



Maar wat heel fijn is, is dat er ook weer veel aanwas is vanuit onze 'jongere ouderen'. En om deze nieuwe leden een beetje wegwijs te maken binnen onze club, houden we een infomiddag.

Ook weer heel gezellig.

Nieuwe vrijwilligers

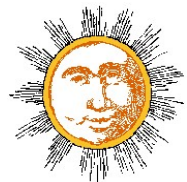
Dat we veel nieuwe dingen willen gaan opzetten staat buiten kijf. Dat gaan we zeker doen.

Een uitgebreidere Zomerschool en ook een Winterschool misschien. We zoeken daarom

binnen onze vereniging naar enthousiaste mensen, die ons willen bijstaan in de organisatie

van al die activiteiten. Het is echt heel gezellig om te doen en het geeft zoveel positieve energie. Wil je eerst een keer een gesprekje hebben over wat er zoal gedaan moet worden en hoe? Bel mij en met een bakske koffie erbij buurten we erover.

Ook altijd weer gezellig.



Tot ergens, houdoe!

Kees Goossens

Personalia



Welkom aan onze nieuwe leden

Theo v.d. Aalst	Schapendries 51	5521 LN	Eersel
Ad Bierens	Eikenburg 15	5521 HZ	Eersel
Fayna Branabela	De Poten 69	5521 WJ	Eersel
Lia v.d. Broek	Mgr.de Haasstr.82	5521 HT	Eersel
Ine Damen-Hoogers	Haver 17	5521 MS	Eersel
Tom Damen	Haver 17	5521 MS	Eersel
Laurette Dikmans	De Poten 65	5521 WJ	Eersel
Eric Hageman	Waterkuil 8	5521 WN	Eersel
Marianne Hageman-Hoeks	Waterkuil 8	5521 WN	Eersel
Margriet Hageman	Zanger 9	5521 SR	Eersel
Susanne v.d.Heuvel-de Mol	Gaobertstraat 34	5521 CG	Eersel
Michiel 't Hoen	Gebint 118	5521 WH	Eersel
Annemie Kockelmann-Soudant,	Koppenhoek 11	5521 GW	Eersel
Annie Lueb	Oudland 13	5521 ST	Eersel
Ad Verdonschot	Aelenstr. 8	5521 JV	Eersel
Addie Verdonschot-Vosters	Aelenstr. 8	5521 JV	Eersel

Overleden

22-12 May Kennis-Jansen	Rosheuvel 11B	86 jaar
01-01 Frans v.Woerkum	Duizelseweg 8	73 jaar
01-01 Bart v.Hoof	Kapelweg 20 A3	77 jaar
07-01 Mies Lucas	Draaiboom 6	94 jaar

Mies was jarenlang notuliste bij de bestuurs- en jaarvergaderingen.

10-01 Harrie v.Luijtelaar	Kapelweg 20 B18	86 jaar
13-01 Clare Fox	Kerkevelden 78	73 jaar

SNE wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

Geheugensteuntje activiteitenprogramma

week 9	Uitgave ONS en Nieuwsbrief maart
4 en 11 febr.	Uit eten bij De Refter, zie blz. 10
6 en 13 febr.	Kaartverkoop Buurtgatse zittingsmiddagen, blz.11
11 februari	Buurtmiddag in de Eikenburg, 14.00 uur
13 februari	Bijeenkomst nieuwe leden in De Mert, zie blz. 6
13 februari	Alzheimer Café in de Eikenburg, 19.30 uur over: Regelen voor later: de Notaris
18 februari	Lezing over opname in verpleeghuis, zie blz. 7
22, 23 febr., 8 en 9 maart:	Biljartkampioenschap libre, zie blz. 13
28 februari	Receptie ouderenprins en -prinses, zie blz. 11
1 en 4 maart	Buurtgatse zittingsmiddagen, zie blz. 11
6 maart	Kaartverkoop Shantykoor, zie blz. 9
11 maart	Buurtmiddag in de Eikenburg, 14.00 uur
12 en 19 maart	Uit eten bij Dolce Vita, zie blz. 10
13 maart	Alzheimer Café in de Eikenburg: Onder Ons
14 maart	Jaarvergadering, zie blz. 8
18 maart, 2 april, 9 april, 15 april:	Senioren zelf aan zet
21 maart	Shantykoor 'Nooit te water', zie blz. 9
<hr/>	
28 februari	Rijbewijskeuring in de Eikenburg, zie blz. 15
en 28 maart	www.regelzorg.nl ☎ 088 23 23 300
<hr/>	

Bijeenkomst nieuwe leden

Alle nieuwe leden van SNE zullen worden uitgenodigd voor een kennismakingsbijeenkomst met het bestuur in café De Mert op 13 februari om 13.30 uur.

Opname in een verpleeghuis, hoe zit dat in financiële zin?

Op **dinsdag 18 februari** organiseert SNE een informatiemiddag in de Eikenburg om 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur met ontvangst koffie/thee. Er zijn geen kosten aan verbonden.

De gastspreker is de heer **Theo van Hamond**, adviseur van het WLZ-Team van KBO-Brabant.

Het thema: De WLZ (Wet Langdurige Zorg), AOW (Algemene Ouderdomswet), CAK (Centraal Administratiekantoor), eigen bijdrage, eigen vermogen, eigen huis e.d. ingeval iemand in een WLZ-instelling zoals een verpleeghuis wordt opgenomen.

Een opname in een verpleeghuis is ingrijpend, en altijd emotioneel. Maar er zit ook een financiële kant aan, en dat roept vaak veel vragen op. Vragen als:

- ◆ Hoe hoog is die eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg? En vanaf wanneer moet ik die betalen?
- ◆ Welke keuzes kan ik maken? Welke zijn voor mij van toepassing? Wat betekent dit voor mijn AOW? Eet ik door de eigen bijdrage al mijn/ons vermogen of het eigen woonhuis op?
- ◆ Zijn er manieren om die eigen bijdrage te beperken? Wat kan ik nu al doen?
- ◆ Telt de waarde van de woning mee bij de bepaling van de hoogte van het vermogen, als de andere partner er blijft wonen?

De middag is toegankelijk voor leden van SNE en andere belangstellenden.

Om zicht te krijgen op het aantal bezoekers verzoeken wij u vooraf uw komst aan te melden met **aanmeldstrook 1** op blz. 16. **of via e-mail** aan paulavangerwen@gmail.com met vermelding van naam, adres en telefoonnummer.

U bent met uw partner of bekenden van harte welkom in de Eikenburg. De entree is gratis.

Info: Paula van Gerwen, tel. 06 3740 3979

Jaarvergadering 2025

Hierbij nodigt het bestuur van Senioren Netwerk Eersel u uit om naar de jaarvergadering 2025 te komen.
Deze wordt gehouden op **vrijdag 14 maart** in de Eikenburg.

Agenda

13.30 uur **Ontvangst** met koffie / thee en koek

14.00 uur **Opening**

Moment van Bezinning wordt verzorgd door Trees van Lierop

Notulen van de vorige jaarvergadering (15 maart 2024),
gepubliceerd in de Nieuwsbrief van april 2024

Jaarverslag 2024 door de secretaris Jan Klapdoor

Financieel jaarverslag over 2024 en begroting 2026
door de penningmeester Sjannie Vorstenbosch

Verslag kascontrolecommissie
Verkiezing kascontrolecommissie

Sponsoring Duofiets Eersel

Contributie 2026

Statuten *)

Aftreedrooster Bestuur SNE

Rondvraag

15:00 uur **Borrelen** met een hapje en een drankje

16:30 uur **Sluiting**

***) Statuten Senioren Netwerk Eersel**

Hierbij herinner ik u aan de mogelijkheid om de statuten in te zien die ter goedkeuring worden voorgelegd op de a.s. jaarvergadering.
Zie vorige Nieuwsbrief blz. 7.

Jan Klapdoor, secretaris

Om zicht te krijgen op het aantal bezoekers verzoeken wij u vooraf uw komst aan te melden met **aanmeldstrook 2** op blz. 16 of via e-mail aan paulavangerwen@gmail.com met vermelding van naam, adres en telefoonnummer.

Shantykoor Nooit Te Water

Op **vrijdagmiddag 21 maart** komt Shantykoor Nooit Te Water uit Hooge Mierde optreden in de Eikenburg voor alle leden van Senioren Netwerk Eersel.



Dit shantykoor heeft een ruim repertoire, waaruit men vlotte en sfeervolle, voornamelijk meerstemmige liederen, zal spelen, de zogenaamde shanties. En dat in het Nederlands,

Engels, Duits, Frans, Spaans en zelfs Italiaans, meestal met een voorzanger, de shantymaan. Daarnaast zingen de heren een aantal leuke zeemansliederen en fijne meezingers, zodat iedereen weer kan genieten van een muzikaal en gezellig festijn.

Het optreden begint om 14.00 uur, zaal open vanaf 13.30 uur. Iedereen wordt ontvangen met koffie/thee en in de pauze nog een consumptie. Kosten € 7,50 per persoon.

Kaartverkoop in de Eikenburg en in 't Stökske op **donderdagmiddag 6 maart** van 13.30u tot 15.00u tegen contante betaling, met overleg van SNE-pasje en **aanmeldstrook 3** op blz. 16. Of via e-mail, tot uiterlijk 7 maart, aan paulavangerwen@gmail.com met vermelding van naam, adres, tel.nr. en lidmaatschapsnummer. Er volgt dan een afschrijving van uw rekening bij uw bank.

Info: Paula van Gerwen, tel.nr. 06 3740 3979

Uit eten met Senioren Netwerk Eersel



Het eerste etentje van het nieuwe jaar zit erop. Bij de Bengel was het de eerste dag goed toeven. De spareribs blijven een succes. De tweede dag moet - als ik dit schrijf - nog komen, maar dat gaat ook lukken. Wel was te merken dat de feestdagen met veel eten nog maar net voorbij waren, want er waren wat minder mensen dan wij normaal gewend zijn. Nog altijd bijna 30 personen, dus niet klagen.

Het voordeel van het bekend zijn met uw e-mailadres: hebben wij dringend iets te melden dan kunnen wij dat gemakkelijk via e-mail doen. Veel handiger dan iedereen bellen. Ook sturen wij (als wij het tenminste niet vergeten) een reminder dat u ingepland staat om komende week te gaan eten. Soms krijgen we dan nog een afmelding, omdat het etentje vergeten was en een andere afspraak de voorkeur had. Soms ook van mensen die geen reminder gekregen hebben en zich toch opgegeven dachten te hebben. Dan is een correctie van het aantal dat mee gaat eten snel gemaakt. Dus nog nooit een reminder gehad, dan is uw e-mailadres niet bij ons bekend. Stuur dan een mailtje naar ons en wij nemen u op in ons bestand. Voor u gemakkelijk, voor ons gemakkelijk.

Planning:

dinsdag	4 februari	De Refter, opgeven vóór 25 januari
dinsdag	11 februari	De Refter, opgeven vóór 1 februari
woensdag	12 en 19 maart	Dolce Vita (Italiaans)

Vanaf 17.00 uur is de zaal open en vanaf 17.30 uur gaan we eten.

Opgeven kan via e-mail [eetgroep-sn.eersel@kpnmail.nl](mailto: eetgroep-sn.eersel@kpnmail.nl)

Telefonisch liefst tussen 17.00 – 18.00 bij

Kees en Mieke de Jager: tel. 0497 517 416 of

Johan Klijnholz: tel. 06 5325 2982

Opgeven kan tot 4 dagen voor er gegeten wordt, tenzij anders vermeld.

Voor de laatste wijzigingen zie de Senioren Netwerk Eersel website www.kbo-eersel.nl/nieuws/uit_eten

De  commissie

Carnavalsprimeur voor 50-plussers: Vijf dagen lang feest in Residentie De Eikenburg!

Dit jaar is er een geweldige primeur voor Ouderenprins Chris d'n Urste, Prinses Marianne, het Gevolg en alle 50-plussers uit Eersel. Vijf dagen lang staat de prachtige Residentie De Eikenburg helemaal in het teken van feest en gezelligheid.

Op **vrijdag 28 februari** om 20.00 uur barst het feest los met de receptie van onze Ouderenprins en Prinses. Harmonie de Goede Hoop zal de avond opluisteren met gezellige muziek, ook de Opsteker zal uitgereikt worden, later op de avond neemt DJ Ruud het stokje over.



Op **zaterdag 1 maart** om 14.00 uur start onze Eerste Buurtgatse Zittingsmiddag. Vanaf 20.30 uur zal DJ JeanDamo het feest voortzetten tot in de late uurtjes.

Op **zondag 2 maart** is de Eikenburg na de optocht open voor carnavalsvierders.

Op **maandag 3 maart** is de Eikenburg open na de jeugdoptocht. Vanaf 14.30 uur is elke 50-plusser van harte welkom om bij de muziek van een diskjockey te komen hossen, dansen en de gezellige sfeer te proeven.

Op **dinsdag 4 maart** om 14.00 uur staat de Tweede Buurtgatse Zittingsmiddag gepland. Carnaval 2025 wordt hierna in stijl afgesloten met een fantastische After Party.

De **kaartverkoop** voor de Buurtgatse Zittingsmiddagen start op donderdag 6 en 13 februari in 't Stökske en de Eikenburg. Van 15.00 uur tot 16.00 uur zijn daar Leden van 't Gevolg aanwezig om u van kaarten te voorzien. Prijs per kaartje € 6,-. Alleen contante betaling is mogelijk! Na 13 februari is het mogelijk telefonisch of per email te reserveren via Jan en Leny Theuws, tel. 0497 513 303 (graag na 18.00 uur bellen) of per e-mail naar Oudercarnaval@cvdebuurlanders.nl OP = OP.

Ron Jansen en Herman Tenbult,
Organisatie BZM (Buurtgatse Zittingsmiddagen)



Mededeling van de belastinghulpers



De **machtigingen** die waren gegeven, zijn per **31 december 2024** verlopen. Uit informatie van de Belastingdienst blijkt, dat iedereen die een machtiging had verstrekt en die verlopen is, deze maand een brief ontvangt. Met de in de brief opgenomen code kan de machtiging vernieuwd worden tot 31 december **2026**.

Deze brief moet dan worden gegeven aan degene die voor u de aangifte verzorgt. Wilt u dat iemand anders de aangifte verzorgt, dan moet een nieuwe machtiging worden aangevraagd door degene die de aangifte inkomstenbelasting verzorgt.

Info: Ad Melis, tel. 06 5733 6960

Terugblik kerstviering 2024

Op vrijdagmiddag 13 december werd in de Eikenburg de jaarlijkse kerstviering gehouden. Velen waren gekomen naar deze viering om met elkaar alvast in een gezellige kerstsfeer te komen.

Na enige kerstliederen, gezongen door Jolanda, hield pastoor Van Lamoen een kerstrede waarin hij refereerde aan de sombere tijden waarin we ons momenteel bevinden. Toch spoorde hij de aanwezigen aan om in de wereld van onszelf bemoediging te vinden door het goede te blijven nastreven.



Nadien trad Jolanda op die haar vrolijke liedjes ten gehore bracht terwijl ze zich tussen de aanwezigen verplaatste. Tussendoor verzorgden de leden van de Activiteiten Commissie de aanwezigen met hapjes en drankjes waardoor het mede een gezellige bijeenkomst werd, waar we met plezier op terug kunnen kijken.

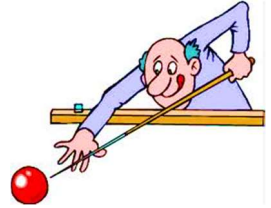
Aan het eind van de bijeenkomst werden de kerststukjes die de tafels versierden onder de aanwezigen verloot.

Op deze plaats is een welverdiende blijk van dank en waardering op zijn plaats voor de leden van de Activiteiten Commissie die deze middag hebben georganiseerd.

Jan Klapdoor

Libre-toernooi biljarten in Reusel

Op **22 en 23 februari en 8 maart** (voorrondes in de klassen A, B en C) en **9 maart** (finales) organiseert KBO Kring Reusel-De Mierden het libre-biljarttoernooi waaraan alle KBO-leden van de Kempen kunnen deelnemen. In het verleden werd dit toernooi georganiseerd onder de vlag van de Stichting Ouderen de Kempen.



U kunt zich vanaf nu doorvoor inschrijven. Bij voorkeur via onze site met het inschrijfformulier. Klik op <https://www.kbo-reusel.nl/libre-toernooi-kring-reusel-de-mierden-2025/> of via de mail naar het mailadres: dnaachterum@gmail.com
Doorgeven: Naam, adres, postcode + woonplaats, telefoonnummer, lidnummer KBO, evt. lidnummer bij de BKRB, e-mailadres en het gemiddelde/moyenne dat u speelt.

Aanmelden **uiterlijk 1 februari** en alle gegevens vermelden of schriftelijk naar het adres: Rens van Herpt, Mierdseweg 16 D, 5541 ER Reusel. De kosten voor deelname bedragen € 7,50 en er zijn rond het middaguur soep en belegde broodjes te koop.

Wij verwachten minimaal 60 deelnemers. Wees er dus snel bij, want de volgorde van aanmelding is bepalend.

KBO Kring Reusel-De Mierden.

Stichting Beheer Ontmoetingscentra voor Senioren Eersel
p/a Eikenburg 10, 5521 HZ Eersel, e-mail: stg.bos@gmail.com
locatie De Eikenburg tel. 51 78 84; locatie 't Stökske tel. 51 30 63

Tai Chi Qi Gong op vrijdag van 9 uur tot 10 uur

Tai Chi is een ongewapende krijgskunst waarbij het niet langer op vechten aankomt. De nadruk ligt vooral op innerlijke kracht en balans. Het is een aaneenschakeling van bewegingen die langzaam volgens een vaste volgorde worden uitgevoerd. Qi Gong zijn meer losse oefeningen waar we driekwart van de tijd aan besteden. Deze bewegingen versterken elkaar onderling allemaal en de beoefenaar krijgt zo de kans om het fysieke mentale en energetische meer op een lijn te krijgen, ofwel balans te vinden. De uitwerking is iets wat je zelf moet ervaren! De Tao stelt 'wie langzaam gaat kan snel vorderingen maken tot verandering'. Dit alles is gebaseerd op de filosofie van Yin en Yang en de vijf elementen van de Traditionele Chinese Gezondheidsleer TCG.



Eenieder jong en oud kan het beoefenen. Let wel, niet de prestatie telt, maar de weg ernaar toe. De oefeningen geven ruimte om naar eigen vermogen ontwikkelingen te maken. Dit maakt dat beginners en gevorderden samen deelnemen omdat zij van elkaar kunnen leren en de uitdaging op kunnen zoeken.

Deze groepsdynamiek brengt iedereen in een flow van bewegen. Herkenbaar zijn de beelden uit Aziatische landen waar van oudsher groepen mensen zich 's ochtends verzamelen in het park of op een plein om gezamenlijk Tai Chi Qi Gong uit te oefenen. Niet voor niets is deze heilzame bewegingsleer overgewaaid naar het Westen. De les wordt door Lizeth Sanders gegeven.

Heb je belangstelling, wees welkom voor een proefles op vrijdagochtend van 9 uur tot 10 uur in de Eikenburg.



SVHE: Stichting Vrijwillige Hulpdienst Eersel kern Eersel

Klussendienst / vervoersdienst / boodschappendienst:

Coördinator: tel. 0497 51 99 69

e-mail: svhe@kpnmail.nl (verzoeken aanmelden: maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 13.00 uur).

Rijbewijskeuring in Eersel



Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin vier maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een gezondheidsverklaring. Dat kan online op www.mijn.cbr.nl via DigiD met SMS- of app-verificatie. U kunt ook een papieren gezondheidsverklaring kopen bij de meeste gemeenten of bij het CBR. Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), dat de keuringsarts moet invullen.

Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring. De artsen waar **RegelZorg** mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in de **Eikenburg** op **vrijdag 28 februari** en **28 maart** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,--.

Een afspraak maken voor het spreekuur van RegelZorg kan via hun website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

Rijbewijskeuring door uw huisarts kan natuurlijk ook.

*Probeer in 't groot, probeer in 't klein.
Probeer per dag gelukkig te zijn.*

**Aanmeldstrook 1: Lezing over opname in verpleeghuis
dinsdag 18 februari** (zie blz. 7)

Inleveren vóór 10 februari bij de Eikenburg of 't Stökske.

Naam: aantal personen:

Adres:

Telefoon:

✂ - - - - -

Aanmeldstrook 2: Jaarvergadering op 14 maart (zie blz. 8-9)
inleveren vóór 10 maart bij de Eikenburg of 't Stökske.

Naam: aantal personen:

Adres:

Telefoon:

✂ - - - - -

Aanmeldstrook 3: Shantykoor op 21 maart (zie blz. 9)
voor de kaartverkoop op 6 maart in de Eikenburg en 't Stökske

- Ingevuld meebrengen. Dus niet van tevoren inleveren.
- Per persoon/echtpaar en adres een apart strookje invullen, vooral als u ook kaartjes voor anderen afhaalt.
- SNE-pasje (ook van diegene voor wie u een kaartje koopt).
- € 7,50 per persoon contant, liefst gepast.

Naam:.....

Adres:.....

Tel.nr.:.....

Lidmaatschapsnummer:.....